

Verksamhetsberättelse

KA 2 Idrottsförening

Oktober-23 till September-24



KA 2 IF FRIIDROTT

Medvind i steget

Årsmötet 26/11 2023

Årsmötet redovisades ett överskott på fina 87 000 kr, mycket tack vare blodomloppet.

Det valdes en ny styrelse med unga, före detta elitfriidrottaren Freja Andersdotter som ny ordförande. Blott 15-åriga Freja Sahlin och Peter Grundström valdes in i styrelsen. För hela styrelsen, se nästa bild. Välkomna till styrelsen!

Det delades också ut utmärkelser och bonuscheckar till ungdomar för USM/JSM-medaljer och klubbrekord.

Förra ordföranden Jenny Blum avtackades och mindes nya banor på Västra mark med lag-USM som höjdpunkter. Även Annelie Vik och Linda Andersson lämnar styrelsen. Tack för ett gott arbete!



Styrelsen 2023-2024

Styrelsen består av följande:

Ordförande: Freja Andersdotter

Vice ordförande: Gabriella Stål (Medlemssektionen)

Kassör: Anders Andersson

Sekreterare: Karin Petersson

Ledamöter: Freja Sahlin (Ungdomstränarna, ungdomsrådet) och Peter Grundström (Marknadssektionen)

Suppleant: Ingen

Revisorer: Lars Smedjebäck och Maria Karlsson

Valberedare: Anders Högelius



Utmärkelser på årsmötet 26/11 2023

Medaljörer: Akilles Teglbjaerg, Wilson Sjöström, Vilmer Vik, Uno Stål, Max Petersson, Izabella Olofsson, Freja Strenius, Ellida Stengård & Lilly Loggner

Klubbrekord: Akilles Teglbjaerg, Ture Lindell, Oliver Mostert, Vilmer Vik, Nemo Nerg, Uno Ståhl, Noah Johansson, Simon Rosenquist, Max Petersson, Elvin Gustafsson, Sigge Strandberg, Liam Swensson, Nils Aspington, Agnes Stenberg, Maja Westerlund, Anna Westerlund & Lilly Loggner



Hedersmedlemmar i KA 2 IF

Bengt Ekström

Bengt-Arne Johansson

Bo Karlsson

Günter Willman

Göran Boijesen

Göran Lindqvist

Inge Hermansson

Ingemar Skärvstrand

John-Åke Åkesson

Karl-Gösta Svensson

Kjell Lodenius

Lars Hansson

Lars-Gunnar Hällkvist

Miro Zalar

Patrik Stenlund

Roland Andersson

Roland Hultgren

Stefan Furenius

Stefan Nilsson

Thorsten Johansson

Timo Ranne

Ulrika Ramleback



Karlskronas uppvaktning av guldmedaljörer 2023

Varje år uppvaktar Karlskrona kommun SM-vinnare och övriga medaljörer från NM, EM och VEM. Uppvaktningen sker i Wämöparken under firandet av svenska flaggans dag 6:e juni

KA 2 hade 7 stycken aktiva som uppvaktades:

Max Petersson, IUSM guld i P15 1000 m & USM guld i P15 800 m

Wilson Sjöström, USM guld i P16 spjut

Akilles Teglbjaerg, NM guld i P17 10-kamp

Eric Lif, VSM guld i M35 diskus

Nicholas Odehammar, VSM guld M45 1500 m

Lars Smedjebäck, IVSM guld i M70 stav & tresteg

Lennart Offrell, VSM guld i M70 80 m häck och höjd





KA 2 IF organisation & struktur

Under år 2024 har KA 2 IF styrelse satsat på att effektivisera och organisera föreningen för att tydliggöra föreningens visioner och riktning för fortsatt engagemang och friidrottsglädje bland KA 2 IF:s medlemmar.

Det har inneburit att styrelsen arbetat parallellt med det vardagliga flödet i föreningen samtidigt som utveckling, struktur och tydlighet varit på agendan.

Bland annat har styrelsen arbetat fram styrande dokument för att tydliggöra KA 2 IF:s värderingar, förväntningar och vision - För att alla tillsammans på samma villkor ska kunna bidra till föreningens verklighet.



KA 2 IF styrelse strategimöteshelg 2024

I april 2024 hade styrelsen en helg på Statt First Hotell tillsammans för att diskutera klart de återkommande ärenden och problem som styrelsen tidigare endast haft styrelsemötena till att avhandla.

Syftet med strategimöteshelgen var att:

- Definiera långsiktiga som kortsiktiga mål
- Diskutera våra styrkor och utmaningar
- Skapa en gemensam inriktning för hur vi **BÄST** kan arbeta för att **uppnå den förening KA 2 IF vill/ska vara**

Strategimöteshelgen tog avstamp i:

- Friidrottens Strategi 2025
- KA 2 IF:s mål långsiktigt som kortsiktigt
- Vilka förutsättningar har vi för att uppnå målen? Vad är prioriterat att arbeta med?



KA 2 IF styrelse strategimöteshelg 2024

KA 2 IF:s strategi

Vision

Sydöstra Sveriges mest hållbara och utvecklande friidrottsförening.

Utvecklingsområden

- Rekrytering & medlemskap***
- Bredd, elit, lärande & utveckling***
- Ekonomiska muskler***



KA 2 IF styrelse strategimöteshelg 2024

Hur har strategimöteshelgens inriktning förändrat arbetssättet i KA 2 IF? - *Organisatoriskt*

8 sektioner → 4 sektioner

- Utveckla det som finns *hållbart*
- Vad är allra viktigast?

KA 2 IF:s *fungerande* sektioner 2024

- Tävlingssektionen - *stadgereglerat*
- Medlemssektionen
- Marknadssektionen
- Idrotts- och utbildningssektionen

Tävlingssektionen

KA 2 IF:s återkommande tävlingar har genomförts som vanligt. Dessutom arrangerades ett terränglopp i oktober 2024 som en del av mångkampscupen.

Rosenbomsspelen har fortsatt WCR-status, likt föregående verksamhetsår, för att alla aktiva ska ha möjlighet att få internationella rankingpoäng inför mästerskap.

Tävlingssektionen har haft möten regelbundet under året.

Ansvarig: Tävlingssektionen



Tävlingar arrangerade av KA 2 IF

Inne:

- Tomtespelen 9/12 2023
- KA2-spelen 13/1 2024 med IDM 200 m, längd, kula, K kula
- Sunna open 17/2 2024

Ute:

- Rosenbomsspelen 17-18/6 2024
- Kraftmätningen kval 23/6 2024
- Stavgävling 21/8 2024
- Karlskronaspelen 7/9 2024
- Terrängtävling 4/11 2024 (nya verksamhetsåret)



Medlemssektionen



Det har under 2024 startat upp en träningsgrupp för barn födda 2017.

Vi har även slagit ihop 2007-2009 och 2010-gruppen. Sammanslagning har även gjorts i de två 12-grupperna och de två 14-grupperna under året. Detta för att ta tillvara på tränarkompetensen, ge ungdomarna samma möjlighet till utveckling/bättre överblick över deras träning, få större utbyte socialt samt förhindra dropout inom friidrotten.

Totalt har vi ca: 50 individer i kö- främst till 2016-gruppen och 2014-gruppen.

Ansvarig: Gabriella Stål

Medlemssektionen - Aktivitetsgruppen



Medlemmarna från 12 år och upp har blivit erbjudna en uppsjö gemensamma tävlingsresor med bl. a Quality Hotel Games, Pallasspelen, Athleticumspelen, Sparta Copenhagen, DM i Habo, Världsungdomsspelen, Öresundsspelen och HAIS-spelen på programmet (U/J/SM o GM).

Det har varit härlig stämning och fin sammanhållning på dessa tävlingsresor. Extra lyckat tycker vi det är när man kan få till gemensamma middagar på kvällen. Aktivitetsgruppen har tagit fram ett program för tävlingsresorna inomhussäsongen 2025.

Under höst/vinter har vi även väckt liv i Mångkampscupen igen. Roligt med denna interna mångkampstävling och ett bra sätt för de yngre att få träna på att tävla.

Ansvarig: Gabriella Stål

Marknadssektionen

Vi är mycket tacksamma för det samarbete vi har med våra partners som har valt att stötta KA 2 IF under 2023-2024.

- Affärsverken har stöttat KA 2 IF med sophantering vid Blodomloppet och Friidrottsskolan
- BLT/Sydöstran har stöttat KA 2 IF med annonsering inför Blodomloppet
- Blekingetrafiken har stöttat med kollektiva transporter vid Blodomloppet

Ny sponsor för i år är Handelsbanken! Stort tack!

Marknadssektionen har för övrigt påbörjat arbetet med att ta fram en “sponsortrappa” för att i framtiden kunna kategorisera olika sponsorer utifrån sponsorsumma eller tjänst. Kartläggning av stipendier har även påbörjats.

Ansvarig: Peter Grundström



Idrotts- och utbildningssektionen

Under 2023-2024 har Sara kartlagt vilka utbildningar medlemmar har genomfört samt annan relevant erfarenhet, kompetens eller utbildning kopplat till KA 2 IF:s verksamhet. Detta för att få en helhetsbild av föreningens kunskap och hur den kan användas bäst.

Ansvarig: Sara Högelius



Genomgångna utbildningar

- Certifierad 14-17-årstränare hopp: Jens Mattisson
- Stavhoppshelg på Öland - Astrid Aspington
- Ledare och tränare har genomgått utbildningen för 7-12 år samt löpledarutbildning

Bra jobbat!





Styrelsen har arbetat med följande 2024

- Strategi för KA 2 IF
- Kommunikationspolicy
- Åtgärdsplan vid brott
- KA 2 IF Elitstödsprogram
- KA 2 IF Träningsstruktur
- Utveckling av träningsanläggningar
- Samarbete med Försvarmakten
- Ekonomiska muskler och utveckling av finansiering till KA 2 IF:s verksamhet



Styrelsen har arbetat med följande 2024

Några nedslag

→ KA 2 IF Elitstödsprogram

Omarbetat elitstödsprogram med jämlikhet och inkludering som styrande ord. Nya resultatgränser uträknat med statistiska värden (percentiler) för adekvata gränser oavsett kön, ålder eller betingelser.

→ KA 2 IF Träningsstruktur

Styrelsen arbetade fram ett förslag på träningsstruktur efter medskick och signaler från medlemmar att det råder oklarheter, förvirring och ökat skadeläge bland föreningens unga aktiva. Träningsstrukturen tog avstamp i “friidrott hela livet”, struktur och tydlighet för aktiva i arbetet. Förslag skickades ut till både tränare och aktiva som fick lämna inspel på föreslagen träningsstruktur.

Styrelsen har arbetat med följande 2024

Några nedslag



→ Utveckling av träningsanläggningar

I samarbete med Karlskrona FK göra ett omtag av Västra Mark och tillsammans verka mot beslutsfattare om Västra Marks skick och möjligheter. I samband med detta tog BTH-studenter initiativ till att hjälpa till i utformningen av ett förslag till Karlskrona kommun. Förslaget har en framåtanda och visionen om en ny inomhushall är poängterad. KA 2 IF och Karlskrona FK för dialog om samarbete för att driva en gemensam riktning om friidrottens och fotbollens utveckling i Karlskrona vad gäller anläggningsfrågan.

→ Samarbete med Försvarmakten

År 2025 är Karlskrona Marinbas arrangör av Nordiska Kadettmästerskapen och önskar hjälp med att eltidtagning vid tävlingens sista gren - 4 km terräng. I samband med detta samarbete föreslogs ett närmare samarbete och utbyte mellan KA 2 IF och Försvarmakten i Karlskrona. Något som direkt anknyter till KA 2 IF:s rötter.

Ungdomsrådet

Ungdomsrådet (aktiva från GM-ålder och uppåt) finns kvar och tillfrågas i frågor -stort som smått. Under verksamhetsåret har de haft ett par möten.

I November 2023 anordnade RF/SISU tillsammans med Karlskrona kommun en workshop om ungdomsinflytande där Wilson, Zion och Freja deltog.

Några ungdomsråd-ledamöter deltog även vid Östsvenskas Friidrottsförbunds Höstmöte i oktober 2024 (Sakarias Högelius och Zion Svensson)

Medlemmar: Ines Kraft, Zion Svensson, Akilles Teglbjaerg, Freja Sahlin, Izabella Olofsson, Daisy Stål, Lilly Loggner och Wilson Sjöström, Sakarias Högelius, Oscar Hallengren

Ansvarig: Freja Sahlin



Blodomloppet 2024

Blodomloppet genomfördes i ett härligt sommarväder med 2738 deltagare, vilket är 300 fler än året innan. Tack alla entusiastiska funktionärer som gjorde det möjligt! Extra tack till Blodomloppsgeneralen Magnus Jacobsson och arbetsgruppen bakom genomförandet av Blodomloppet! Det ni gör är ovärderligt för föreningen.

352 herrar och **139** damer valde att springa 10 km medan två tredjedelar av deltagarna valde att promenera 5 km utan tidtagning.



Simon Rosenquist vann 5 km på 17.07 s med Malte Jacobsson som 5:a och Emil Jacobsson som 7:a



Medlemsinformation

KA 2 har:

- Ca 300 medlemmar totalt (en minskning gentemot föregående år)
- 212 aktiva (från veteraner till barn födda 2017)
- 83 tränare/styrelse/stödmedlemmar/hedersmedlemmar

KA 2 IF har fortsatt sin hemsida på SportAdmin, <http://ka2if.sportadmin.se>



Föreningsbyte

Vi välkomnar följande medlemmar till KA 2 IF!

- Arvid Borg, tidigare Linköpings GIF
- Simon Strand, tidigare Högby IF



KA 2 IF:s Friidrottsskola 2024

Rektor Izabella Olofsson och hennes tränare välkomnat en massa glada barn till Västra mark under 4 sommarveckor. Där bjuds det på roliga träningar och lite fika mellan varven.

Det är måndag till torsdag och 3 timmar på förmiddagarna eller eftermiddagarna. Barnen (födda 2016-2011) bjöds på friidrott, lekar och massvis av skratt och bus. Dessutom fick de mellanmål varje dag och en t-shirt med KA 2 IF:s tryck med sponsorn Affärsverken.

Förhoppningen är att några av deltagarna i friidrottsskolan ska kunna erbjudas plats i våra träningsgrupper.

Hemsidan uppdaterades även inför 2024:s Friidrottsskola.



SM-pokalen 2024

SM-pokalen är ett pris som infördes 2018 och baseras på poäng för de sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar, både ute och inne. Poängen fördelas som 7, 5, 4, 3, 2 och 1, med viktning: seniorer får full poäng, 19–22 år x 0,75, 17 år x 0,5 och 15–16 år x 0,25.

KA 2 IF hamnar på plats 26 med 49,5 poäng fördelat på 1 poäng för seniorer, 22,5 poäng för juniorer och 26 poäng för ungdomar. I topp ligger Turebergs FK, Hässelby SK, och Upsala IF.

- KA 2 IF plockade för första gången poäng i Kvinnor seniorer!

Poängplockare: Izabella Olofsson, Ellida Stengård, Freja Strenius, Simon Rosenquist, Akilles Teglbjaerg, stafett laget M22 3x800 m (Simon Rosenquist, Max Petersson och Noah Johansson), Wilson Sjöström, Lilly Loggner, Max Petersson, Sigge Strandberg, Liam Swensson, Konstanty Piontek, Samuel Coric, Vesta Lindström, Elvin Gustafsson, Ines Kraft och stafett-laget P15 4x80 m (Sigge Strandberg, Liam Swensson, Konstanty Piontek och Samuel Coric)

Resultat: [SM-pokalen 2024](#)



Träningsgrupper

KA 2 IF hade 12 grupper igång under verksamhetsåret:

- Veteranerna
- Kastgruppen
- Löpargruppen
- 2003-2006 gruppen
- 2007-2010 gruppen
- 2011 gruppen
- 2012 gruppen
- 2013 gruppen
- 2014 gruppen
- 2015 gruppen
- 2016 gruppen
- 2017 gruppen



Nyheter och annat

- GM-läger samt kastläger i Växjö
- Målhuset fixades upp under ledning av Natalie Olofsson
- KA 2 har en grupp på Facebook för försäljning av begagnade skor och tävlingsdräkter. Den heter Ka2 Torget. Välkomna dit! Dessutom säljer vi begagnade skor på hemmatävlingarna.
- 2011 gruppen deltog i invigningen av OCR-banan i Bastasjö
- Sen i november 2023 finns det en hjärtstartare i Sunnahallen.



Nyheter och annat del 2

- Wilson Sjötröm är med på juniorlandslagetets läger och träningar tillsammans med tränare Peter Nerg
- KA 2 deltog i Östsvenskas årsmöte i mars genom Sara Högelius, Sakarias Högelius, Zion Svensson och Freja Andersdotter, mer info på Östsvenskas hemsida.
- KA 2 deltog på RF/SISU bjöd in till Stjärnfest i februari. Så stolta över årets stjärnskott Max Peterson och hans tränare Nicholas Odehammar.
- KA 2 tog emot Lars Halls stipendie för sin ungdomssatsning.
- Träningsläger för ungdomar på Mallorca våren 2024



NIU och RIG

NIU (Nationell Idrottsutbildning) i friidrott med Ingemar Skärvstrand och Nicholas Odehammar som tränare

KA 2 har läsåret 23/24, 9 NIU-elever i friidrott från KA 2:

Åk1 Uno Stål, Max Petersson, Sixten Persson, Oskar Petersson

Åk2 Wilson Sjöström, Nemo Nerg, Oliver Van Reenen Mostert

Åk3 Emil Jacobsson, Siri Zetterdahl

På Riksidrottsgymnasiet i Växjö går dessa KA 2:are:

Åk1 Freja Sahlin (hopp)

Åk2 Lilly Loggner (sprint/häck), Vilmer Vik (hopp)

Åk3 Akilles Teglbjaerg (mångkamp)



Aktiva i KA 2 IF:s Elitstödsprogram

Under verksamhetsåret 23-24 har följande aktiva erbjudits elitstöd för

| | |
|---------------------|--------------------------|
| kommande år: | Liam Swensson |
| Astrid Aspington | Samuel Coric |
| Ines Kraft | Uno Stål |
| Lilly Loggner | Wilson Sjöström |
| Freja Strenius | Akilles Teglbjaerg |
| Ellida Stengård | Oliver Van Reenen Mosert |
| Izabella Olofsson | Simon Rosenquist |
| Anna Westerlund | Noah Johansson |



KA 2 IFs värdegrund – Glädje, Tillsammans och Engagemang



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

Verksamhetsberättelse

KA 2 Idrottsförening

Oktober-23 till September-24

Del 2 Tävlingar



KA 2 IF FRIIDROTT

Medvind i steget

Mästerskap 2024, inne

ISM-IJSM-IUSM 20-21/1, Sollentuna

Akilles Teglbjaerg KA 2 med den äran. Akilles tävlade i P19 sjukamp och kom på 5:e plats med 5337 poäng, nytt PB! Resultaten: 60 m på 7.14 s PB, längd på 6.80 m SB, kula 14.15 m PB, höjd på 1.76 m tangerat PB, 60 m häck (99.1) på 8.21 s, stav på 4.17 m PB & på 1000 m på 2:45.74 s PB.



ISM 16-18/2, Karlstad

Izabella Olofsson var enda deltagare från KA 2. Hon tävlade i 60 m häck. Hon sprang på 8.75 s. 8.61 s krävdes för avancemang.



Mästerskap 2024, inne

IVSM 1-3/3, Varberg

Veteranerna tog 6 guld och 1 brons!

Bäst var Lars Smedjebäck med 4 guld på 4 starter!

I M70 60 m på 9.09 s PB, på 400 m på 1:11.66 PB, i tresteg på 8.11 m SB och i stav på 2.70 m SB.

Nicholas Odehammar vann 2 guld på 2 starter! I M45 800 m på 2:09.41 och på 1500 m 4:34.53

Marie Grahn tog ett brons i K55 kula på 9.38 m och kom 4:a i vikt på 10.85 m

Övriga deltagare: Håkan Grahn som tog sig till final i M55 vikt



Mästerskap 2024, inne

IJSM-IUSM17 24-25/2, Örebro

2 brons-tjejer!

3:a Freja Strenius i F17 stav på 3.47 m PB

3:a Izabella Olofsson i F19 60 m häck på 8.64 s

5:a Akilles Teglbjaerg i P19 60 m häck på 8.29 s

6:a Simon Rosenquist i M22 1500 m på 4:03.72 PB

Övriga deltagare: Nemo Nerg PB på 400 m i P17 och Lilly Loggner som vann B-finalen på 400 m i F17



Mästerskap 2024, inne

IUSM15-16 4-5/3, Växjö

5 medaljer totalt varav 2 silver & 3 brons! Ines Kraft tog 2!

Silver & brons: Ines Kraft F15 60 m häck på 9.08 s PB och
brons på 60 m med tiden 8.10 s



Brons: Elvin Gustafsson P16 längd på 6.62 m PB



Mästerskap 2024, inne

IUSM15-16 4-5/3, Växjö forts.

Silver: Liam Svensson P15 tresteg
på 12.60 PB

Brons: Sigge Strandberg P15
tresteg på 12.53 m PB och 5:a på
60 m på 7.53 s PB

6:a Konstanty Piontek P15 längd
på 5.93 m



Övriga deltagare: Malte Jacobsson, Samuel Coric, Freja Sahlin, Vesta
Lindström, June Johansson & Astrid Aspington



Mästerskap 2024, inne

IVEM 17-23/3, Toruń i Polen

KA 2 hade en veteran på plats på inne europamästerskap för veteraner; Marie Grahn som tävlar i K55. Bäst gick det i spjut med en 8:e plats med 22.26 m. Marie tävlade också i kula och kom 10:a på 9.01 m samt vikt på 9.32 m.



Mästerskap 2024, inne

Götalandsmästerskap 16-17/3, Malmö



4 brons varav 1 i stefett till KA 2!

Maja Westerlund tog en brons i F14 kula på 10.89 m PB.

Tuva Sjöberg tog brons i F13 60 m 8.44 s.

Johannes Persson tog brons i P13 längd på 4.82 m & kom 6:a på 60 m med 8.66 s. Johannes kom 4:a i tresteg på 10.22 m PB också.



Mästerskap 2024, inne

Göteborgsmästerskap 16-17/3, Malmö

På bilden stafettlaget som tog brons med Oscar Hallengren, Tuva Sjöberg & Sakarias Högelius från KA 2.



Övriga deltagare: Olle Söderqvist, Charlie Kraft, Noah Augustsson, Matteus Bodesund, Milo Gustafsson, Agnes Stenberg, Nellie Wirdeman, Olivia Salleke, Svea Falk, Signe Malm



Mästerskap 2024, ute

SM-JSM-USM-VSM Stafett, Uppsala

Kvartetten Sigge Strandberg,
Liam Swensson, Konstanty
Piontek och Samuel Coric
sprang in som trea på 4x80 m
i P15-Klassen på tiden 37.05 s.

Simon Rosenquist, Max
Petersson och Noah Johansson
kom 6:a i M22 3x800 m.



Mästerskap 2024, ute

NM-JNM-UNM Mångkamp 15-16/6, Reykjavik

Silver till Akilles Teglbjaerg i P19 tiokamp på 7124 poäng PB. Resultat: 100 m 10.96 s PB, längd 6.88w, kula 13.09 m, höjd 1.72 m, 400 m 51.30 s, 100 m häck 14.45 s PB, diskus 36.81 m, stav 4.00 m SB, spjut 54.80 m PB och 1500 m 4:40.85 PB.



JSM-USM Mångkamp 12-14/7, Kil

Akilles Teglbjaerg kom till start i P19 tiokamp men fick tyvärr bryta efter första dagen.



Mästerskap 2024, ute

SM 28-30/6, Uddevalla

Izabella Olofsson kom 6:a på 100 m häck på 14.13w trots ett skrubbat knä efter att ha slagit i en häck.



Lilly Loggner var tillbaka efter skada och sprang 400 m häck.



Mästerskap 2024, ute

VSM 2-4/8, Karlstad

Lennart Offrell tog hela 4 medaljer i M70,
1 guld & 3 silver.

Det blev guld på 80 m häck på 16.42 s PB
och silver på 100 m på 15.62 s SB, höjd
1.24 m och tresteg på 8.03 m SB.

Marie Grahn kom 4:a i K 55: diskus

20.95 m, slägga 32.67 m och spjut 21.98 m samt 5:a i
vikt på 9.77 m och 7:a i kula på 8,75 m.



Mästerskap 2024, ute

JSM-USM15 2-4/8, Sollentuna del 1

3 guld, 1 silver & 1 brons. Fantastiskt!

Guld: Ellida Stengård i F19 stav på 3.70 m

Silver: Izabella Olofsson i F19 100 m häck på 13.92 s PB &

5:a på 100 m med 12.36 s

5:a Freja Strenius i F19 stav på 3.35 m SB

6:a Vesta Lindström i F15 300 m 42.70 s PB

Övriga deltagare: Arvid Borg, Noah Johansson, Simon Rosenquist, Malte Jacobsson & Astrid Aspington



Mästerskap 2024, ute

JSM-USM15 2-4/8, Sollentuna del 2

Guld: Liam Svensson P15
tresteg på 13.23 m PB & brons
på 300 m på 36.98 s PB

Guld: Samuel Coric P15 spjut
på 51.39 m & 6:a i tresteg på
12.11 m PB

Silver: Konstanty Piontek P15 längd på 6.40 m PB

4:a Sigge Strandberg P15 längd 6.29 m PB & 5:a på 80 m med 9.60 s



Mästerskap 2024, ute

USM16-17 9-11/8, Ljungby

3 guld och 1 silver till KA 2.

2 Guld: Lilly Loggner i F17 400 m på 56.89 s PB och på 400 m Häck med 1:02.56 PB

Guld: Max Petersson i P16 800 m 2:00.24

Silver: Wilson Sjöström P17 spjut 58.16 m



Övrig deltagare: Vilmer Vik, Nemo Nerg & Oskar Petersson



Mästerskap 2024, ute

VSM Kastmångkamp 14/9, Huddinge

KA 2's Marie Grahn kastade hem guldmedaljen i kastfemkampen med 2726 poäng. Resultat: slägga 31.47 m, kula 8.97 m, diskus 21.60 m, spjut 22.52 m och vikt 9.74 m.



Mästerskap 2024, ute

Göteborgsmästerskapen 14-15/9, Norrköping



Maja Westerlund vann guld i F14 kula på 10.97 m & brons i spjut på 34.66 m PB.

Oscar Hallengren vann 2 silver i P13 600 m på 1:35.67 PB & 200 m häck på 30.32 s, 5:a på 200 m med 27.60 s samt brons med stafettlaget på 8x200 m.

6:a 60 m i F13 Tuva Sjöberg på 8.61 s.

6:a P13 200 m vanns av Sakarias Högelius med 27.88 s PB

Övriga deltagare: Charlie Kraft, Noah Augustsson, Matteus Bodesund, Cassandra Wassdahl, Nellie Wirdeman, Olivia Salleke, Signe Malm & Svea Falk



Mästerskap 2024, ute

Kraftmätningen final 31.8-1/9 2024 Helsingborg

I pojkklassen blev det silver och i mixklassen blev det brons för KA 2's fantastiska ungdomar. Laget från vänster: Vesta Lindström, Ines Kraft, Sigge Strandberg, June Johansson, Marina Anternäs, Konstanty Piontek, Casandra Wassdahl, Liam Swensson, Maja Westerlund, Malte Jacobsson, Astrid Aspington, Oscar Hallengren & Hanna Alstad



Mästerskap 2024, ute

NM U20, Tårnby Danmark

Tack vare fina insatser på JSM så fick KA 2-tjejerna Ellida Stengård och Izabella Olofsson representera Sverige i NMU20.

Ellida kom 6:a och bästa svenska i stav på 3.55 m.

Izabella kom 6:a på 100 m häck på 14.07 s



Mästerskap 2024, ute

VVM , 13-25/8 Göteborg

8000 deltagare från hela världen varav ca 2000 från Sverige.

KA 2 hade 6 deltagare; Anders Högelius, Niklas Lundberg, Nicholas Odehammar, Lennart Offrell, Lars Smedjebäck och Marie Grahn.



För att få rum med alla grenar & deltagare så användes Slottsskogsvallen, Björlanda & Ullevi. En fantastisk upplevelse som gav mersmak!



Mästerskap 2024, ute

Finnkampen U18 2-3/9, Stockholm

Lilly Loggner från KA 2 representerade Sverige i ungdoms-finnkampen på Stockholms stadion. Lilly tävlade i 400 m häck och kom 3:a på 61.49 s PB s. Dessutom var hon med i stafettlaget på 4x400 m som kom 2:a på 4:01.35.



Svergie vann båda ungdomsfinnkamperna.



Klubbrekord, 2024 inne

P19 Akilles Teglbjaerg sjukamp 5.337 p

F19 Ellida Stengård stav 3,69 m

P18 Akilles Teglbjaerg 60 m häck 8.15 s

P16 Elvin Gustafsson längd 6.62 m

F14 Maja Westerlund kula 10.89 m

P12 Nils Aspington 200 m 27.70 s



Klubbrekord, 2024 ute

M22 Simon Rosenquist, Max Petersson & Noah Johansson 3x800 m på 5:47.70

P19 & P18 Akilles Teglbjaerg kula 13.23 m

P15 Malte Jacobsson 2000 m 6:20.81

P15 Liam Swensson tresteg 13.23 m

P13 Oscar Hallengren 800 m 2:18.13

P12 Nils Aspington 200 m 26.66 s & 200 m häck 29.14 s

P12 August Lindbergh 600 m 1:41.63, 800 m 2:20.67 & 1500 m 5:01.27

P12 Loke Arvidsson slägga 21.61 m



Klubbrekord, 2024 ute

F19 Ellida Stengård stav 3,78 m

F17 Lilly Loggner 400 m 56.89 s

F17 Anna Westerlund spjut 37,49 m

F15 & F14 Maja Westerlund spjut 34.66 m & F14 kula 11.20 m

F12 Daisy Ståhl slägga 19.78 m

